



E-PAPIEROSY ZAGROŻENIE DLA ZDROWIA PUBLICZNEGO



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach
Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej

CO TO SĄ E-PAPIEROSY?

E-papieros to inaczej elektroniczny system dostarczający nikotynę. Są to urządzenia elektroniczne, które podgrzewają specjalną ciecz i wytwarzają aerozol lub mieszanę małych cząstek w powietrzu. E-papierosy mają wiele kształtów i rozmiarów. Większość ma baterię, element grzewczy i miejsce na tzw. e-liquid. Korzystanie z e-papierosa jest czasem nazywane „wapowaniem” lub „JUULINGIEM”.

JAK DZIAŁAJĄ?

E-papieros działa na zasadzie podgrzewania płynu (e-liquid) przez element grzewczy, do temperatury około 200°C, tworząc przy tym aerozol, który wdychany jest do płuc przez użytkownika. Osoby postronne mogą również wdychać ten aerozol, gdy użytkownik wydycha go w powietrze.

Aerozol z e-papierosów jest SZKODLIWĄ „chmurą”. Aerozol do e-papierosów, który użytkownicy wdychają, może zawierać szkodliwe substancje, np. formaldehyd, nikotynę, akroleinę, rakotwórcze nitrozaminy. Użycie e-papierosa powoduje emisję pyłu zawieszonego (PM2.5) oraz najdrobniejszych cząstek (UFPs), których stężenie wzrasta w powietrzu otaczającym e-palacza.

CO ZNAJDUJE SIĘ W AEROZOLU Z E-PAPIEROSA...?

AEROZOL Z E-PAPIEROSÓW JEST **SZKODLIWĄ „PARĄ WODNĄ”**

Aerozol do e-papierosów, który użytkownicy wdychają, może zawierać szkodliwe substancje, w tym:

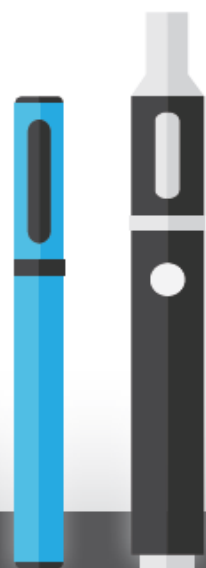
- acetaldehyd,
- formaldehyd,
- akroleinę,
- propanal,
- nikotynę,
- aceton,
- o-metyl-benzaldehyd,
- karcinogenne nitrozaminy.

Szkodliwość e-papierosów zależy nie tylko od temperatury, do której podgrzewany jest e-liquid, ale też od jego rodzaju (smaku)

E-PAPIEROSY RÓWNIE NEGATYWNIE WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE, CO PAPIEROSY TRADYCYJNE!

JAK WYGLĄDAJĄ E-PAPIEROSY?

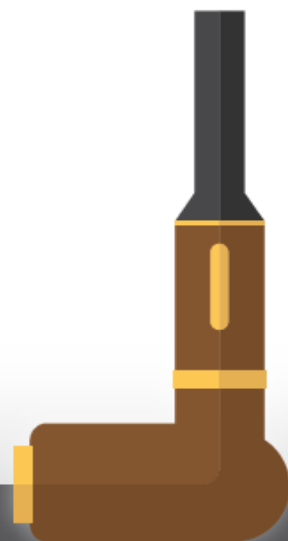
Niektóre e-papierosy wyglądają jak zwykłe papierosy, cygara lub fajki. Inne wyglądają jak pamięć USB, długopisy i inne przedmioty codziennego użytku.



e-papieros
(przypominający
długopis)



urządzenie
z dużym
zbiornikiem



e-fajka



e-cygaro



urządzenia do
ponownego naładowania
(przypominający pendrive
– produkty JUUL)



jednorazowy
e-papieros

Co to jest JUUL?

JUUL to forma e-papierosa – urządzenie do vapingu o systemie zamkniętym, które nie jest przeznaczone do napełniania. Inteligentny mechanizm podgrzewający w urządzeniach JUUL wytwarza aerozol. Został zaprojektowany tak, aby ograniczać spalanie.

Akumulator urządzenia JUUL ładuje się przez stację dokującą USB.

WSZYSTKIE E-PAPIEROSY JUUL MAJĄ WYSOKĄ ZAWARTOŚĆ NIKOTYNY.

Według producenta **pojedyncza kapsułka JUUL zawiera tyle samo nikotyny, co paczka 20 zwykłych papierosów.** Produkt jest dostępny tylko w wysokich stężeniach nikotyny, co może powodować szybki rozwój uzależnienia.

JUUL używa płynnych wkładów nikotynowych zwanych „podami”, które są dostępne w różnych atrakcyjnych smakach.

E – papierosy z możliwością regulacji mocy, w których roztwór nikotyny może być podgrzewany do wyższej temperatury, dają więcej rakotwórczych związków!



Należy pamiętać, że wszystkie wyroby tytoniowe i e-papierosy są szkodliwe!

**W SKŁAD
E-LIQUIDU
WCHODZĄ:**

glikol propylenowy i/lub gliceryna, woda lub etanol, nikotyna (od 0 do 20 mg/ml) oraz dodatki smakowo-zapachowe. Obecnie istnieje ponad **8 000 różnych rodzajów** e-liquidu o owocowych bądź słodkich smakach (m.in.: czekolada, popcorn, guma balonowa, wanilia), które mają na celu zachęcić do sięgnięcia po e-papierosa.

**A jakie z tego wynikają
KONSEKWENCJE ZDROWOTNE?**

KONSEKWENCJE ZDROWOTNE WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA E-PAPIEROSA

- E-papierosy dostępne są w powszechnej sprzedaży od dekady. Z tego powodu, długofalowe skutki zdrowotne wynikające z wieloletniego używania e-papierosów nie zostały jeszcze szczegółowo poznane.
- Oprócz nikotyny, aerozol z e-papierosa może zawierać szereg szkodliwych dla zdrowia substancji takich jak: lotne związki organiczne, pył zawieszony, metale ciężkie (nikiel, ołów), toksyczne związki karbonylowe (formaldehyd, acetaldehyd) oraz rakotwórcze n-nitrozaminy.
- Badania oceniające efekty zdrowotne występujące bezpośrednio po użyciu e-papierosa wykazują, że używanie e-papierosów może zwiększać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych oraz chorób układu oddechowego. Coraz częściej pojawiają się doniesienia naukowe raportujące przypadki osób, u których wystąpiły problemy z oddychaniem na skutek używania e-papierosów.
- Istnieją udokumentowane przypadki zatrucia płynem z e-papierosów wśród dzieci oraz osób dorosłych.
- Nawet beznikotynowe e-papierosy mogą być szkodliwe dla zdrowia. Badania naukowe wykazały, że aerozol powstały podczas użycia beznikotynowego płynu do e-papierosa, również może uszkadzać śródbłonek naczyń krwionośnych, jednocześnie zwiększając ryzyko chorób układu krążenia.
- Należy pamiętać, że wszystkie wyroby tytoniowe i e-papierosy są szkodliwe dla zdrowia młodzieży!

NATYCHMIASTOWE SKUTKI ZDROWOTNE WYNIKAJĄCE Z UŻYWANIA E-PAPIEROSA

Badania oceniające długofalowe skutki zdrowotne używania e-papierosa nadal trwają. Niemniej jednak, w literaturze naukowej dostępne są dziesiątki publikacji naukowych wskazujących na natychmiastowe skutki zdrowotne wynikające z używania e-papierosa. W wielu badaniach naukowych, bezpośrednio po użyciu e-papierosa zaobserwowano:

- podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych
- podrażnienie błony śluzowej gardła i jamy ustnej
- zapalenie oskrzeli, kaszel, zmiany rozedmowe w płucach
- rozwój stanu zapalnego w drogach oddechowych
- skurcze mięśni i drżenie mięśni
- podrażnienie oczu
- kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia
- nudności i wymioty
- zmniejszenie wydajności układu odpornościowego
- zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia płuc
- zmiany behawioralne - zaburzenia pamięci



E-papierosy można palić bez przerwy, co powoduje, że można wciągać duże ilości NIKOTYNY w krótkim okresie czasu



MOŻE TO DOPROWADZIĆ DO PRZEDAWKOWANIA!



www.gov.pl/wsse-katowice

PREZENTACJĘ OPRACOWANO NA PODSTAWIE MATERIAŁÓW OTRZYMANYCH Z GIS